

Boletín Médico EuroEspes Health

Nº1, Junio 2020

Nos complace informar a usuarios, familiares, socios y colaboradores de nuestros Servicios Médicos, la implantación del Boletín Médico EuroEspes Health como nuevo instrumento de comunicación periódica. La finalidad del Boletín es mantener una comunicación fluida y constante con los usuarios de nuestros servicios y dar respuesta a las necesidades informativas que la vida diaria y las vicisitudes de los problemas de salud que atendemos nos presentan cotidianamente. Esperamos que este vehículo de comunicación estreche todavía más los vínculos que nos unen desde hace 30 años.



Plan de lucha y protección frente al Coronavirus

Desde que surgió la pandemia del coronavirus, nuestro Centro Médico, a través del Dr. Ramón Cacabelos, envió Circulares mensuales a nuestros pacientes y a sus familiares siguiendo una estrategia de protección complementaria a las directrices de la autoridad sanitaria nacional y autonómica. Nuestra política de actuación profiláctica fue extensiva a nacionales y extranjeros.

Durante todo el periodo pandémico hemos mantenido nuestra actividad y hemos establecido una serie de medidas de seguridad estrictas, tanto para nuestros trabajadores como para todas las personas que han acudido a nuestro Centro Médico. Ello nos ha permitido **tener la tranquilidad de evitar contagios y mantener nuestro entorno libre de Covid-19**. Tras haber realizado más de 1000 pruebas de Covid-19 de personas de todo el país, hoy podemos informar de la ausencia de casos activos en nuestro medio evaluados por PCR. En cuanto a los test inmunológicos (IgG/M), la tasa nacional de infectados en nuestra casuística es del 4.2% (4.4% en Galicia, 9.0% en Madrid).

La política establecida por EuroEspes obliga a todos sus trabajadores y usuarios al control diario de riesgo. **Todo paciente (y acompañantes) atendido en nuestro Centro Médico realiza pruebas Covid-19 (PCR e IgG/M)**. Esto permite: (i) saber si se ha tenido contacto con el coronavirus o si alguien está infectado (ningún caso activo hasta la fecha); y (ii) ofrecer a todos nuestros usuarios la posibilidad de hacer una PCR si a lo largo del año desarrollan algún síntoma compatible con una infección vírica (o de otra naturaleza) (para descartar Covid-19 o confirmarlo, ante un posible rebrote de la epidemia a lo largo del año). En este caso, se enviaría un **kit a domicilio para evitar desplazamientos e inconvenientes a pacientes y familiares**. Con llamar al Centro Médico (+34-981-780505) sería suficiente. Nuestros servicios asistenciales se encargarían de la logística y las instrucciones pertinentes en cada caso.

Efecto del DefenVid como inmunopotenciador y agente anti-Covid



En nuestras Circulares anteriores recomendamos a pacientes y familiares el uso de DefenVid (1-1-1) como agente profiláctico para **potenciar el sistema inmune y disponer de defensas que nos protejan frente a la invasión vírica**. En su momento, hicimos hincapié en que las 3 líneas de defensa contra el coronavirus eran (i) evitar el foco infeccioso (contacto con gente infectada, aglomeraciones, lugares contaminados, etc), (ii) potenciar el sistema inmune (alimentación, fortalecimiento de defensas naturales, salubridad del hogar, estabilidad emocional), y (iii) realización de pruebas específicas y fiables ante la sospecha de sintomatología o riesgo medioambiental. Estas normas siguen vigentes hasta la erradicación total de la pandemia.

Siguiendo nuestro criterio, más de 500 personas (pacientes habituales del Centro Médico, familiares y amigos) utilizaron profilácticamente el DefenVid en dosis de 750 mg/día (1-1-1) de marzo a junio. Hasta la fecha, nadie que haya tomado el DefenVid ha manifestado síntomas ni hemos tenido noticia de ningún caso confirmado. Por ello, **seguimos recomendando el uso de DefenVid por, al menos, 2 meses más para afrontar el cambio estacional del otoño**, con el consecuente incremento anual de infecciones víricas, gripes y resfriados, con un sistema inmune fortalecido y capaz de defendernos frente a cualquier amenaza infecciosa.

Atremorine en cápsulas

Atendiendo la petición de aquellos usuarios que tienen dificultad para tomar el Atremorine en polvo, Ebiotec está preparando una presentación en cápsulas.

Atremorine es un potente agente dopaminérgico para **proteger las neuronas dañadas en casos de enfermedad de Parkinson** y trastornos del movimiento asociados a déficit de dopamina.

Aunque Atremorine se está distribuyendo en todo el mundo, la presentación en cápsulas se limitará a la población española en esta primera fase.



Cambio de imagen institucional

EuroEspes anuncia un cambio de imagen institucional que afectará a la documentación habitual que nuestros usuarios manejan y reciben y también a los formatos y presentación de los productos Nutracéuticos de Ebiotec (LipoEsar, CabyMar, AntiGan, MineraXin-Plus, DefenVid, Animon Complex, MakaliSex, Atremorine).

El cambio de imagen no afecta a la composición y/o dosis habituales de los nutracéuticos, por lo que deben seguir administrándose en las mismas concentraciones de siempre.



Nuevas Publicaciones Científicas internacionales de EuroEspes Health

Durante los 6 primeros meses de este año, el equipo de científicos del **Centro Internacional de Neurociencias y Medicina Genómica**, que dirige el **Dr. Ramón Cacabelos**, ha publicado una serie de importantes artículos en medios internacionales que ponemos a disposición de nuestros usuarios y de la comunidad científica.

Cacabelos R. How plausible is an Alzheimer's disease vaccine?. Expert Opin Drug Discov. 2020;15(1):1-6. doi:10.1080/17460441.2019.1667329.

En este trabajo, el Dr. Cacabelos hace una revisión técnica sobre cómo deben ser las vacunas del futuro para prevenir la enfermedad de Alzheimer.

Cacabelos R. Pharmacogenetic considerations when prescribing cholinesterase inhibitors for the treatment of Alzheimer's disease [published online ahead of print, 2020 Jun 23]. Expert Opin Drug Metab Toxicol. 2020;1-29. doi:10.1080/17425255.2020.1779700.

El Dr. Cacabelos analiza las propiedades farmacológicas, efectos secundarios y la personalización de los tratamientos actuales para la enfermedad de Alzheimer, incluyendo todos los agentes colinesterásicos (donepezilo, rivastigmina, galantamina, huperzina A), que se están usando hoy en el mundo como único tratamiento, junto con memantina, para el Alzheimer.

Cacabelos R. Pharmacogenomics of Cognitive Dysfunction and Neuropsychiatric Disorders in Dementia. Int J Mol Sci. 2020;21(9):3059. Published 2020 Apr 26. doi:10.3390/ijms21093059

En los pacientes con enfermedad de Alzheimer uno de los principales problemas de manejo, además del deterioro cognitivo, son los trastornos de conducta, las alteraciones emocionales, los problemas del sueño y otras complicaciones

(dificultades de movimiento, epilepsia, etc). En este extenso trabajo, el Dr. Cacabelos da instrucciones específicas e ilustra el uso de la farmacogenética para optimizar los recursos disponibles para el tratamiento global de la demencia, evitando efectos secundarios y mejorando las condiciones de vida de los pacientes y sus familiares.

Cacabelos R. *Pharmacogenomics of Alzheimer's and Parkinson's diseases*. *Neurosci Lett*. 2020;726:133807. doi:10.1016/j.neulet.2018.09.018.

La enfermedad de Alzheimer y la enfermedad de Parkinson son los dos trastornos neurodegenerativos más importantes en el mundo desarrollado. En este artículo, el Dr. Cacabelos muestra cómo personalizar los tratamientos disponibles para el manejo adecuado de ambas enfermedades mediante el uso de la farmacogenética.

Martínez-Iglesias O, Carrera I, Carril JC, Fernández-Novoa L, Cacabelos N, Cacabelos R. *DNA Methylation in Neurodegenerative and Cerebrovascular Disorders*. *Int J Mol Sci*. 2020;21(6):2220. Published 2020 Mar 23. doi:10.3390/ijms21062220.

La Dra. Olaia Martínez-Iglesias, Jefa del Departamento de Epigenética Médica, presenta en este interesante artículo importantes novedades sobre la epigenética de la enfermedad de Alzheimer, el Parkinson y los trastornos cerebrovasculares; y muestra un nuevo biomarcador epigenético desarrollado por ella y su equipo, basado en la metilación de ADN, para monitorizar el daño cerebral y la respuesta a fármacos en estas patologías.

Corzo L, Fernández-Novoa L, Carrera I, Martínez O, Rodríguez S, Alejo R, Cacabelos R. *Nutrition, Health, and Disease: Role of Selected Marine and Vegetal Nutraceuticals*. *Nutrients*. 2020;12(3):747. Published 2020 Mar 11. doi:10.3390/nu12030747.

La Dra. Lola Corzo, Jefa del Laboratorio de Análisis Clínicos y Bioquímica Médica, hace una interesante y bien documentada reflexión sobre el uso de productos nutracéuticos desarrollados en EuroEspes y fabricados en Ebiotec para la profilaxis y tratamiento de las principales enfermedades que afectan a las sociedades avanzadas.

Cacabelos R, Carrera I, Alejo R, Fernández-Novoa L, Cacabelos P, Corzo L, Rodríguez S, Alcaraz M, Tellado I, Cacabelos N, Pego R, Carril JC. *Pharmacogenetics of Atremorine-Induced Neuroprotection and Dopamine Response in Parkinson's Disease*. *Planta Med.* 2019;85(17):1351-1362. doi:10.1055/a-1013-7686.

Este es un trabajo colectivo de los científicos de EuroEspes y Ebiotec sobre Atremorine en la enfermedad de Parkinson, con especial atención a los efectos neuroprotectores de Atremorine (protección frente a muerte de neuronas dopaminérgicas, actividad cerebral de los pacientes) y la personalización del tratamiento mediante aplicación de la farmacogenética para obtener los mejores resultados terapéuticos con Atremorine en el Parkinson. La versión on-line del trabajo está disponible desde finales de 2019.

Carrera I, Martínez O, Cacabelos R. *Neuroprotection with Natural Antioxidants and Nutraceuticals in the Context of Brain Cell Degeneration: The Epigenetic Connection*. *Curr Top Med Chem.* 2019;19(32):2999-3011. doi:10.2174/1568026619666191202155738.

El Dr. Iván Carrera, Jefe del Departamento de Biotecnología de la Salud, revisa en este artículo (disponible on-line desde finales de 2019) el efecto neuroprotector de diversos antioxidantes naturales y nutracéuticos estudiados por él y su equipo para el tratamiento de enfermedades neurodegenerativas en las cuales las aberraciones epigenéticas juegan un papel patogénico relevante.



Centro Internacional de Neurociencias y Medicina Genómica